Lugar	Jardín infantil casita de san miguel
Fecha	03 agosto 2026
Tema	Medidas ante asfixia (padres de familia)
Desarrollo	**Objetivo** Capacitar a los padres y cuidadores en la identificación de riesgos de asfixia en el hogar para niños de 2 a 3 años, implementando medidas preventivas (Antes), conociendo las maniobras de auxilio inmediatas (Durante) y los pasos de recuperación y seguimiento (Después). **Desarrollo** Se da la bienvenida a los asistentes. Se explica que entre los 2 y 3 años los niños exploran el mundo llevando objetos a la boca y su vía aérea es aún muy pequeña, lo que eleva el riesgo de atragantamiento con comida u objetos cotidianos. **El "Antes" (Prevención en el hogar)** • **Alimentación segura:** Cortar los alimentos en trozos pequeños. Evitar dar uvas enteras, frutos secos, caramelos duros, salchichas en rodajas redondas o palomitas de maíz a esta edad. • **Hora de comer:** El niño debe comer sentado y tranquilo, nunca corriendo, jugando o llorando con comida en la boca. • **Juguetes seguros:** Retirar juguetes con piezas pequeñas. Guardar canicas, monedas, globos desinflados, botones y pilas de botón completamente fuera de su alcance • **Orden en casa:** Mantener el suelo libre de objetos diminutos que los hermanos mayores puedan dejar tirados. **El "Durante" (Cómo actuar ante una asfixia)** • **Identificar el tipo de obstrucción:** o *Parcial (Si el niño tose o habla):* Estimularlo a seguir tosiendo fuertemente. No darle golpes en la espalda si está tosiendo, ya que el objeto podría moverse y tapar por completo la vía. o *Total (No puede respirar, hablar, toser ni emitir sonido):* Actuar de inmediato • **Maniobra de Heimlich (Para niños mayores de 1 año):** 1. Colocarse de rodillas detrás del niño abrazándolo por la cintura. 2. Colocar un puño por encima de su ombligo y sujetarlo con la otra mano 3. Presionar hacia adentro y hacia arriba de forma rápida y firme. • **Llamar a emergencias:** Si el objeto no sale tras las primeras compresiones, pedir ayuda médica de inmediato mientras se continúa

	con la maniobra. • **Si pierde el conocimiento:** Recostarlo en el suelo y comenzar maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP). **El "Después" (Acciones tras el incidente)** • **Evaluación médica:** Aunque el niño haya expulsado el objeto y parezca estar bien, debe ser revisado por un médico para descartar lesiones en la garganta o residuos en los pulmones. • **Calma y reposo:** Mantener al niño en un ambiente tranquilo, ya que el evento genera un alto nivel de estrés y miedo en él. • **Revisión del entorno:** Identificar exactamente qué causó el atragantamiento para eliminar de forma definitiva ese peligro del hogar. Se da por finalizada la socialización.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes				

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	• **Inspección del entorno:** Limpiar las áreas de juego y aplicar la regla del "tubo de cartón" (todo objeto que quepa por el tubo de un rollo de papel higiénico es un peligro de asfixia). • Calma y reposo: Mantener al niño en un ambiente tranquilo, ya que el evento genera un alto nivel de estrés y miedo en él. • Revisión del entorno: Identificar exactamente qué causó el atragantamiento para eliminar de forma definitiva ese peligro del hogar.	Padres y cuidadores	inmediato

Próxima reunión	4 meses
Elaboró	Docente Paola Rosas


¡CUIDADO CON LA
ASFIXIA!



FUNDACIÓN COLOMBIA ÚTIL
Compromiso para el Desarrollo Social

NIT 830.103.750-1
www.colombiautil.org

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
• Dalis Cuberos	mamá	JJ Casita SM	• Dalis Cuberos
Yiranny Ortega	mamá	JJ Casita SM	•
• Dionalis	mamá	JJ Casita SM	•
• Marlyn Estrada	mamá	JJ Casita SM	• Marlyn
Marlyn B	mamá	JJ Casita SM	•
• Yoselis	mamá	JJ Casita SM	•
• Paola Chinchilla	mamá	JJ Casita SM	• Paola C
• Jose Luis G	Papá	JJ Casita SM	•
• Maria Talaigua	Acudiente	JJ Casita SM	• Maria Talaigua
• Eidy Ramirez	mamá	JJ Casita SM	• Eidy Ramirez
• Camila morales	Hermana	JJ Casita SM	Camila morales
maria Teresa	abuela	JJ Casita SM	Maria Teresa
marlene estrada	acudiente	JJ Casita SM	Marlene Estrada
Cindy montes	mamá	JJ Casita SM	Cindy Montes
Rose Alcida	mamá	JJ Casita SM	Rose Alcida

ELABORO: Paola Rosas

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Aura Sanchez	Mamá	JI casita SM.	Aura
Daymar Hernandez	mamá	JI casita SM.	daimav
Ferney Aduna	Papá	JI casita SM.	Ferney A.
Katia Ramos	Mamá	JI casita SM.	Katia R.
Marlen Galindo	Mamá	JI casita SM.	Marlen
NINA YNCIARTE	Mamá	JI casita SM.	
Maria Martinez	Mamá	JI casita SM.	
wendy Almanza	Mama	JI casita SM	
Jaime Lin	Papa	CASITA SM	Jaime
Sindy mesa	mama	JI casita SM.	sindy
Carolina Ucarenl	mama	Casita SM	carolina M.
Sandra Sena	Acudiente	casita SM	Sandra Se.
Samuel Preciado	Papá	JI casita SM	Samuel P.
Sisley Serpa	Mamá	JI casita SM	
Elizabeth Escobar	Acudiente	JI casita SM	Elizabeth E.
Gustavo Rodriguez	Acudiente	JI Casita SM	Gustavo R.
Sandra Zugo	mamá	JI casita SM	SANDRA ZUGO.

Elaboró: Paola Rosas